



El primer número de la revista 'Expresas' se presenta en el Centro Penitenciario

*Un equipo de **nueve internas** hemos trabajado como **redactoras** durante **tres meses** para la creación de contenidos y la edición de los textos de esta publicación*

*Las autoras de Expresas **hemos tenido libertad total durante este proceso**, desde la redacción de los textos hasta la elección de las temáticas, los enfoques, el nombre de la revista, la maquetación y la edición para producir una tirada en papel*

*La revista Expresas nace bajo el paraguas del proyecto Impresas, con el respaldo de la asociación **Adonar**, así como la colaboración y financiación de la asociación **Àmbit**, del **Centro Penitenciario de València "Antoni Asunción Hernández"** y de la **Obra Social "la Caixa"**. Además, el proyecto cuenta con el apoyo del **Instituto de Derechos Humanos de la Universitat de València**, del **Vicerectorat de Cultura i Esport de la UV** y de la **Unió de Periodistes Valencians**.*

LEE LA REVISTA AQUÍ: <https://issuu.com/impresas>

26/03/2019. Un equipo de nueve internas hemos trabajado en calidad de redactoras para crear **Expresas**, el número cero de una revista editada íntegramente por mujeres **en el Centro Penitenciario de València "Antoni Asunción Hernández"** (en Picassent), el más grande del Estado. La publicación ha sido posible **gracias a nuestro esfuerzo durante tres meses** para crear los contenidos, estando acompañadas por un equipo de periodistas y de profesionales del ámbito social en el marco del proyecto Impresas. El resultado es una revista que **a lo largo de sus 100 páginas demuestra que entre los muros hay cultura y ganas de divulgarla**.

Expresas es una publicación que ha roto barreras, que aborda sin tapujos, pero con respeto, la realidad que vivimos en prisión. En ella se encuentra información directa, curiosa e, incluso, divertida. Con esta publicación **queremos que se nos escuche y queremos hacer patente que somos válidas** para todo aquello que nos propongamos y capaces de hacer realidad desde cero un proyecto ilusionante, un sueño que hemos conseguido trabajando juntas. Tenemos mucho que contar y con curiosidad, esfuerzo e ilusión hemos conseguido publicar una revista que **rompe prejuicios sociales sobre quiénes somos y cómo somos**.

Libertad creativa para una revista diversa

La **libertad creativa en esta revista ha sido total**, lo que se demuestra en la variedad de contenidos que hemos creado. En ellos hemos plasmado nuestras inquietudes, así como las vivencias propias y de las personas con quienes convivimos. **Expresas** incluye creación literaria, entrevistas, reportajes,



ORGANIZA:



Adonar-



Àmbit

Digital i Justícia Social



Centro Penitenciario
de València
Antes: Asociación Hernández



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

SECRETARÍA GENERAL
DE PENITENCIARIOS
Y REFORMATOS

COLABORA:



Obra Social "la Caixa"

APOYA:



Instituto de
Derechos Humanos
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA
Vicepresidència de Cultura i Esport

crítica de actualidad y de cine, gastronomía, consejos de belleza, pasatiempos y un editorial. Nuestras opiniones son tan diversas como nosotras y, siempre que se escriban desde el respeto, todas tienen cabida.

Concretamente, en este número reflexionamos sobre el deporte femenino y sobre cómo es ser mujer ejerciendo tareas habitualmente asignadas a hombres, abordamos temas como la maternidad en prisión y realizamos una entrevista personal al director del centro penitenciario en la que responde a nuestras necesidades de saber, entre otros contenidos.

Nuestra creatividad en *Expresas* ha llegado también a las imágenes, por lo que el número cero incluye **ilustraciones de varias personas colaboradoras** de dentro y fuera del centro penitenciario. **La portada** de nuestra revista ha sido ilustrada por las ilustradoras **Cachete Jack**, quienes siguieron nuestras indicaciones y preferencias a la hora de dibujar nuestra cubierta. Asimismo, el diseño y la maquetación han sido realizados con nuestro apoyo por el diseñador Álvaro Lago y las fotografías son obra de la fotógrafa Estrella Jover. En futuras ediciones, en la medida de lo posible, intentaremos contar con mayor número de sinergias.

La revista *Expresas* ha sido presentada el 8 de marzo en el salón de actos del Centro Penitenciario ante compañeros/as, profesores/as, funcionarios/as y el propio equipo de dirección. La distribución de los ejemplares en papel en esta primera edición del proyecto *Impresas* se realizará dentro del ámbito penitenciario y esperamos poder llegar más lejos en la segunda edición. **Con este proyecto queremos decir bien claro que querer es poder**. Que un 1% de posibilidades significa tener un 99% de oportunidades para conseguir lo que nos proponemos.

Un equipo de compañeras y profesionales

Esta iniciativa nació en 2018 de la inquietud del **colectivo *Impresas***, un equipo de seis mujeres cuyo objetivo es **generar un impacto social real a través de la cultura**. Para ello, el proyecto fue diseñado minuciosamente durante un año por profesionales de la rama periodístico-literaria y la social, que mantuvieron reuniones con un **panel de mujeres exreclusas** para contrastar la idoneidad de las actividades y los enfoques.

Los talleres de creación de contenido comenzaron en Picassent octubre de 2018 con 15 participantes y **la revista está firmada por nueve redactoras**.

El grupo de profesionales que nos han acompañado está compuesto por la periodista **Pilar Almenar**, directora del proyecto; **Laura Bellver**, periodista especializada en igualdad y perspectiva de género; así como la fotoperiodista y licenciada en filosofía **Estrella Jover**, la coordinadora de



contenidos. La rama social cuenta con **Patricia Blanco**, especialista en gestión de proyectos sociales, quien aporta la visión estratégica en este campo; **Rus Martínez**, psicóloga con experiencia en trabajo en prisiones; y **Cristina López**, terapeuta ocupacional con formación en gestión emocional y de grupos.

ORGANIZA:



Adonar~

Àmbit
Digital i Justícia Social



Centro Penitenciario
de València
Antoni Hernández



COLABORA:



APOYA:

Instituto de
Derechos Humanos
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA
Vicepresidència de Cultura i Esport

Además, hemos contado con el respaldo de **Mercedes Climent**, la Subdirectora de Tratamiento del Centro Penitenciario, quien ha facilitado la gestión de todos los trámites pertinentes para que el equipo de Impresas haya podido desarrollar este proyecto.

Tres meses de intenso trabajo, en el marco del proyecto Impresas

La prisión de Picassent es la más grande de España: en ella viven cerca de 2.400 personas, de las cuales alrededor del **12% son mujeres**. La población femenina es minoría en las prisiones españolas, representando solo cerca del 8% del total de la población reclusa, y tiene menos posibilidades de elección de tratamientos y actividades para la reinserción.

El proyecto de Impresas aspira a compensar esta desigualdad en la medida de lo posible mediante actividades que **mejoran la capacidad de expresión** de las participantes, quienes pueden aprovechar estos conocimientos tanto dentro de prisión, donde realizan todos los trámites oficiales por vía escrita, como fuera, de manera que su habilidad para comunicarse facilite su **integración** y, por tanto, sirva de puente para el camino a la vida en el exterior.

Impresas tiene **vocación de continuidad**: tras esta primera edición, el colectivo espera poder realizar los talleres de forma anual. Actualmente, la iniciativa se desarrolla con el respaldo de la asociación **Adonar**, especialista en acompañar proyectos de acción social a través de la cultura, y con la colaboración y financiación de **Àmbit**, asociación con 25 años de experiencia en el trabajo en prisión y con personas reclusas y exreclusas con enfermedad mental, así como también de la **Obra Social "la Caixa"**. El **Centro Penitenciario de València "Antoni Asunción Hernández"**, adscrito a la **Secretaría General de Instituciones Penitenciarias**, ha acogido la primera edición de este proyecto que, además, ha sido apoyado por el **Instituto de Derechos Humanos de la Universitat de València** y el **Vicerektorat de Cultura i Esport de la UV**.

Para continuar sus objetivos, el proyecto está abierto a colaboraciones y patrocinio de instituciones, asociaciones y profesionales que deseen participar.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Pilar Almenar, directora del proyecto



Tel. 639 580 653 / mpilar.almenar@gmail.com

ORGANIZA:



Adonar-

 **Àmbit**
Digitalment Justiciable Social



Centro Promocional
de Valencia
Anton Astudillo Hernández



COLABORA:



APOYA:



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA
Vicepresidència de Cultura i Esport